封面故事

澎湃的瀑布，寬廣、深邃，傾瀉而下，川流不息，直至匯入海洋，方歸於平靜。

生命的河流亦然，唯有在創造主的引領下，歸回祂的家，方能享受安息。

請看那懸崖邊上的人，靜立於滔滔瀑布旁，默默凝視造物主的作為。在萬籟奔騰中停留於上主的同在。

屬靈操練幫助我們，在動靜交錯的生命裡，仍能專注於神，進入祂的世界，與祂深深契合，成為祂美麗畫作的一部分，共融於創造的恩典中。

封面攝影／馮超

屬靈操練不是任務，
而是進入神之愛的途徑。
我們向神敞開，讓祂親自塑造我們的生命，
引領我們在靜、廣、深、留四個向度之間翱翔。
在每個處境中聆聽祂的愛語，
在每時每刻都選擇歸回三一神的家。

在細讀《屬靈操練》之時，剛在事奉中遭遇挫折，頗有乏力前行之感。本書彷彿神賜下的及時雨，幫助我平靜下來，將眼目從自身的感受，轉移到神擁抱軟弱的恩慈。我為讀到這本書而感恩，也深盼更多的弟兄姊妹能得到如此的祝福。

余達心｜中國神學研究院前院長

閱讀本書，你會發現，安靜不是浪費時間，而是靈魂呼吸的必要；留心不是停滯不前，而是讓神的愛慢慢滲透生命的每個角落。

林永健｜福遍中國教會主任牧師、達拉斯神學院教牧事工學兼任教授

作者描述神人關係的建立，猶如拆封禮物，是個令人驚歎的旅程！

黃韻妍｜中國宣道神學院資深靈修科講師

本書承載著歷代聖徒的屬靈寶藏，也為今日教會開啟一條更深與神同行的道路。這些操練過去在福音派教會中時常被忽略，如今神將這些恩典再次擺在我們面前，願我們一同珍惜、善用，使我們的生命更貼近神的心意。

葉美珠｜基督豐榮團契靈命塑造事工顧問

天恩出版 55H001 NT$560
ISBN 978-1-66641-479-0

GRACE
歸家系列
01

屬靈操練
在靜廣深留中與主相交

許陳慧勤／著

天恩

屬靈操練

在靜廣深留中與主相交

許陳慧勤 著

首刷附贈
禱告操練小卡

｜專文推薦｜
余達心、林永健、黃韻妍、葉美珠

作者簡介

許陳慧勤博士 Grace Hui

現任「基督徒靈命塑造協會」事工策畫和推廣總監，「職場人生拓展」及「基督豐榮團契」靈命塑造事工導師。致力推動靈性塑造普及化。

生於香港。先後獲香港大學工業工程學士、史丹福大學工業工程博士、美國福樂神學院跨文化學碩士、加州 Mercy Center 屬靈導師證書，並持有依納爵神操 (Ignatius Spiritual Exercise) 屬靈導引證書。與夫婿許志明合著《邁向豐盛的職場人生》一書。曾從事高科技公司管理和諮詢多年。

屬靈操練不是任務，
而是進入神之愛的途徑。
我們向神敞開，讓祂親自塑造我們的生命，
引領我們在靜、廣、深、留四個向度之間翱翔。
在每個處境中聆聽祂的愛語，
在每時每刻都選擇歸回三一神的家。

余達心｜中國神學研究院前院長

林永健｜福遍中國教會主任牧師、達拉斯神學院教牧事工學兼任教授

黃韻妍｜中國宣道神學院資深靈修科講師

葉美珠｜基督豐榮團契靈命塑造事工顧問

屬靈操練

在靜廣深留中與主相交

屬靈操練

在靜廣深留中與主相交

許陳慧勤博士 Grace Hui